



За 20 лет использования технологии научных данных о связи между пересадкой стволовых клеток и онкологией нет
ФОТО: CRYOCENTER.RU

Стволовые клетки способны помочь

Новые технологии. Не стоит опасаться новых методов лечения

Цифра

95%

случаев использования стволовых клеток доказали свою эффективность

СВЕТЛАНА ПЕРЦОВА
svetlana.pertsova@gazetametro.ru

Многие из нас думают, что стволовые клетки опасны. Миф о том, что их использование может спровоцировать онкологию, возник давно и пока остается мифом. Между тем современная медицина благодаря СК способна совершить прорыв в лечении многих заболеваний.

ЧТО ТАКОЕ

Стволовыми называются незрелые клетки человеческого организма, «клетки-полуфабрикаты», способные делиться и превращаться в полноценные клетки любой ткани. Многие годы ученые пытаются научиться управлять стволовыми клетками. Ведь благодаря им

можно восстанавливать поврежденные ткани и выращивать запасные органы.

ОТКУДА ИХ ВЗЯТЬ

На сегодняшний день медики выделяют СК практически из любой биологической ткани организма. Основными источниками являются костный мозг, жировая ткань, пуповинная кровь и ткань плаценты. Из пуповинной крови выделяют гемопоэтические стволовые клетки, из других тканей – мезенхимальные (стромальные). При этом основной упор врачи делают на изучение мезенхимальных клеток, которые обладают универсальным клиническим спектром действия. С их помощью медики

уже научились восстанавливать кожу, уретру, мочевой пузырь, роговлицу, кость, гортань и ткани других органов. Пока официальная медицина разрешает использование стволовых клеток для лечения многих тяжелых, в том числе и онкологических заболеваний, а также недугов, имеющих наследственный характер, не говоря уже о патологии сердечно-сосудистой, пищеварительной и дыхательной системы.

НЕ ПАНАЦЕЯ

Не стоит думать, что стволовые клетки – это своеобразный эликсир бессмертия или панацея от всех недугов. Этот перспективный метод лечения, как и любые другие методы, лучше всего использовать в комплексе с другими мерами. К примеру, занимаясь устранением раковой опухоли, медики сначала применяют весь арсенал противоонкологической стратегии и тактики, а затем уже восстанавливают органы с помощью стволовых клеток.

Зависимость

Какие опасности несет в себе храп

Храп негативно влияет на здоровье человека. К такому выводу пришли врачи.

Сотрудники Университета Детройта уточняют, что вибрации от храпа травмируют сосуды, вызывая воспаление и их утолщение, что впоследствии ведет к атеросклерозу. **МЕТРО**

Статистика

Болезнь стали меньше

За последние десять лет заболеваемость венерическими болезнями в России снизилась в 10 раз, передают РИА Новости со ссылкой на главного венеролога России Анну Кубанову.

По ее словам, на данный момент средняя заболеваемость сифилисом составляет всего 31 случай на 100 000 населения, когда как 10 лет назад этот показатель составлял 278 случаев на 100 000 человек. **МЕТРО**

Продукты

Тыква поможет сердцу

В качестве профилактики болезней сердца медики советуют есть тыкву.

Дело в том, что благодаря особому составу она эффективно снижает присутствие холестерина в крови, укрепляет стенки кровеносных сосудов, а также улучшает водно-солевой баланс. **МЕТРО**



Тенденция

Феминизм мешает жить

Равенство полов может неблагоприятно сказаться на здоровье как мужчин, так и женщин, считают шведские исследователи.

Ученые Института социологии и медицины объясняют свою точку зрения тем, что представители сильной половины человечества испытывают психологическую травму от потери традиционно мужских привилегий, а женщины страдают от нагрузки и длительного рабочего дня. **МЕТРО**

Открытие

Грязь избавит от депрессии

Обмазывание себя грязью поднимает настроение. Согласно исследованиям экспертов Бристольского университета, некоторые бактерии, содержащиеся в обычной грязи, оказывают благоприятное воздействие на организм человека, повышая уровень серотонина.

А вот недостаток этого вещества, считают ученые, приводит к возникновению депрессии. **МЕТРО**

Диета

Не пейте что попало

Алкоголь, кофеиносодержащие напитки и газировка обезвоживают организм человека, пришли к выводу ученые из Великобритании. Так что, говорят врачи, употребление этих жидкостей нужно ограничить. **МЕТРО**

КЛЕТКИ, КОТОРЫЕ ДАРЯТ ЖИЗНЬ

В это трудно поверить, но сложнейший многоклеточный организм новорожденного человека образуется всего-навсего из одной клетки, которую называют стволовой. Стволовые клетки интересны тем, что не имеют определенной специализации. Из них вырастают и сердце, и печень, и костный мозг, и мышцы, и нервы, и кости... И эта уникальная особенность стволовых клеток уже многие годы волнует ученых по всему миру. Огромное количество исследований доказали эффективность клеточной терапии при лечении самых разных заболеваний. И с каждым годом показаний к применению этой методики становится все больше.

Резервы человеческого организма неисчерпаемы, и очень часто при тех или иных заболеваниях мы можем помочь себе сами. Главное — уметь управлять заложенными самой природой возможностями и при случае направлять их в нужное русло. Природа наградила нас удивительным подарком — стволовыми клетками, использование которых с каждым годом открывает все больше возможностей в медицине.

Загадка стволовых клеток бередила умы светил науки не один десяток лет. Сегодня открытия в области клеточной терапии по своей значимости стоят в одном

ряду с открытием ДНК и расшифровкой генома человека. Несколько лет назад было обнаружено, что стволовые клетки содержатся не только в эмбриональных тканях, но и в тканях всех органов зрелого организма человека. Именно это и позволяет биологической ткани регенерироваться. И именно эта особенность стволовых клеток уже сегодня даёт нам возможность широко использовать их для лечения самых разных заболеваний.

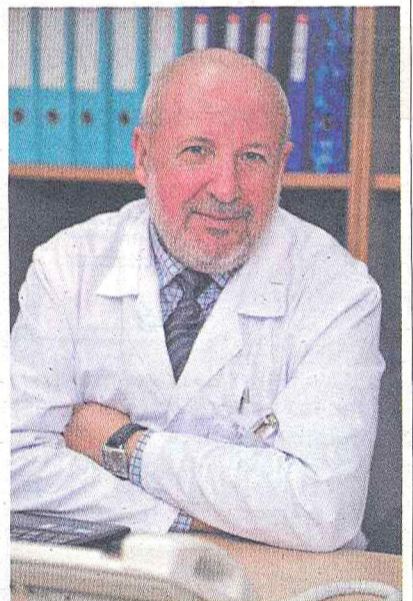
Например, ежегодно в одной только Европе проводят более 20 тысяч клеточных трансплантаций для лечения онкологических болезней. С каждым годом появляются новые данные о заболеваниях, которые поддаются лечению инъекциями стволовых клеток. Среди них такие серьезные недуги, как рассеянный склероз, ДЦП, болезнь Альцгеймера, остеохондроз, артрозы, сердечно-сосудистые заболевания и многие другие поражения органов и систем организма.

Сегодня мы научились выделять стволовые клетки из разных источников: из костного мозга, жировой ткани, пуповинной крови, ткани плаценты.. Наиболее перспективным во всем мире считают использование так называемых мезенхимальных (или стромальных) стволовых клеток. С их помощью уже научились восстанавливать кожу, уретру,

мочевой пузырь, роговлицу, костную ткань, гортань и другие органы и ткани. Их успешно применяют для лечения рассеянного склероза, болезни Паркинсона, инфаркта. Как правило, любой человек старше 18 лет и моложе 60 может стать донором этих клеток для себя самого.

— Мы работаем с мезенхимальными стволовыми клетками, которые выделяем из собственной жировой ткани или из костного мозга пациента. Наша практика показывает, что использование стволовых клеток в медицине чрезвычайно перспективно, хотя, конечно, панацеей этот метод назвать сложно. Главное — любое заболевание лучше не запускать, а начинать лечить на ранних стадиях. Например, если к нам приходит пациент через полгода после перенесённого инфаркта миокарда, введение мезенхимальных стволовых клеток может обеспечить полное исчезновение постинфарктного рубца. Если же пациент обратился к нам, скажем, через 5 лет после инфаркта, такого эффекта мы не добьемся, хотя состояние пациента однозначно улучшится, — рассказывает главный врач клиники стволовых клеток «Новейшая медицина» Юрий Хейфец.

Что касается распространённого мнения о том, что инъекции стволовых клеток могут привести к развитию онкологических заболеваний, то это не



более, чем миф, не имеющий под собой никаких научных обоснований. Во всем мире нет ни одного известного серьезного исследования, доказывающего связь между пересадкой стволовых клеток и развитием онкологического заболевания. Тем временем 95% научных публикаций, связанных с клеточными технологиями, однозначно указывают на их эффективность при лечении множества заболеваний. Будущее медицины — за клеточной терапией. В настоящий момент сомнений в этом уже ни у кого не возникает.